



„Mit MH Kinaesthetics lerne ich andere Menschen in ihrem Lernen zu unterstützen!“ – Dr. Lenny Maietta, Kinaesthetics Begründerin

MH: Drs Lenny **Maietta** und Frank **Hatch**, Begründer der Kinaesthetics, Santa Fe, USA „The Original“
Kinaesthetics (altgriechisch): Kineō: „bewegen, sich bewegen“ und aisthesis „Wahrnehmung, Erfahrung“



KMLH



Kinaesthetics MLH GmbH Sonnenweg 3
 DE-72181 Starzach
 T: + 49 (0) 7478 9290-10
 F: + 49 (0) 7478 9290-136
 info@kinaesthetics-mlh.com

MH Kinaesthetics Bildungsprogramm

MH Kinaesthetics Anwenderprogramm

- Grundkurs (Bewegung in Alltagsaktivitäten erhalten und erweitern)
- Aufbaukurs (Bewegungsressourcen entdecken und gemeinsam lernen)
- Zertifizierungskurs (Begleitungsprozesse gestalten und gemeinsam lernen im Team und in der Organisation)
 Abschluss als MH Kinaesthetics Zertifizierter/e Anwender/in

MH Kinaesthetics Trainerprogramm

- Grundkurs Trainer Ausbildung (Trainer/in für Grundkurse)
- Aufbaukurs Trainer Ausbildung (Trainer/in für Aufbaukurse)
- Zertifizierungskurs Trainer Ausbildung (Trainer/in für Zertifizierungskurse)

und weitere Fort- und Weiterbildungsangebote für alle Berufe im Gesundheitswesen

KMLH AT/IT KG Trag 12
 A-8541 Hollenegg
 T: +43 3467 2182
 office@kinaesthetics-austria.at
 www.kinaesthetics.com



MH Kinaesthetics
 Zertifizierungskurs
 für Berufe im
 Gesundheitswesen

Begleitungsprozesse gestalten
 und gemeinsam lernen im Team
 und in der Organisation

Grundkurs | Aufbaukurs | **Zertifizierungskurs**



KMLH



Was ist MH Kinaesthetics?

MH Kinaesthetics, das Original, ist eine Lehre der menschlichen Bewegung, die es ermöglicht die eigene Bewegung in Alltagsaktivitäten wahrzunehmen und schätzen zu lernen. Die so entstehende höhere Bewegungsqualität und Bewegungssensibilität wirkt sich positiv und nachhaltig auf die Gesundheitsentwicklung aus.

Die Gesundheitsentwicklung beschreibt einen lebenslangen Prozess. Jeder Mensch kann diesen in verschiedenen Alltagsaktivitäten und in der Unterstützung von Patienten, Bewohnern und Klienten durch die bewusste Gestaltung von Bewegungen positiv beeinflussen.

Für wen ist der MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs gedacht?

Für alle, die im Bereich des Gesundheits- und Sozialwesens arbeiten und andere Menschen pflegen, betreuen, unterstützen und fördern und einen Kinaesthetics Aufbaukurs abgeschlossen haben.

Wieviel Stunden umfasst der MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs?

10 Tage, 60 Zeitstunden.



Worum geht es im MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs?

Der Zertifizierungskurs besteht aus zwei Modulen. Die Teilnehmer/innen lernen Begleitungsprozesse mit Patienten, Bewohnern, Klienten, Angehörigen und Kollegen/innen in der Praxis zu gestalten. Sie nutzen das Kinaesthetics Wissen und Können, um praxisrelevante Themen/Situationen in kleinen Gruppen oder Teams zu bearbeiten.

Modul 1

Die Teilnehmer/innen lernen Bewegungskompetenz als Basis für Gesundheit und Effektivität ihres eigenen Tuns bewusst weiter zu entwickeln. In der Praxis: Patienten/innen, Bewohner, Klienten und deren Angehörige und Kollegen/innen mit und ohne Kinaesthetics Wissen in der Praxis zu begleiten.

Modul 2

Mit Schwerpunktthemen (Dekubitus, Schmerz, Sturz, Frühgeburtlichkeit, Intensivpflege, Mobilitätserhaltung- und -förderung etc.) die Bewegungssituation beschreiben, in Aktivitäten unterteilen, anhand der Kinaesthetics Konzept analysieren, neue Bewegungseinsichten präsentieren und in lösungsorientierte Lernprozesse integrieren.

In der Praxis:

Themen des eigenen Fachbereichs bearbeiten, Gestaltung von Workshops, Mitarbeit in Expertengruppen, Begleitung von Kollegen/innen mit und ohne Grund- und Aufbaukurs.



Was ist das Ziel des MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs?

Der Zertifizierungskurs dient der Integration von MH Kinaesthetics in den beruflichen Alltag und leistet einen Beitrag im Prozess der Gesundheitsförderung, des gemeinsamen Lernens aller Beteiligten in der Organisation, sowie der Erweiterung der Fachkompetenz der Mitarbeiter/innen im Kontext der Fachthemen, Prophylaxen und Mobilitätserhaltung und -förderung.

Die curricularen Elemente, wie Aktivität, Konzeptsystem, Lernmodell, Gesundheitsentwicklung, Kompetenzfelder und Organisation werden in alle Lern- und Begleitungsprozesse integriert.

Was wird wie im MH Kinaesthetics Zertifizierungskurs gelernt?

- Lernprozesse mit Kollegen/innen mit Patienten, Bewohnern, Klienten, Kindern und Angehörigen gestalten
- Alle mit MH Kinaesthetics Wissen und Können begleiten
- MH Kinaesthetics in Arbeitsabläufe integrieren (z.B. Übergabe, Pflegevisite, Fallbesprechungen)
- Lernprozesse mit kleinen Gruppen gestalten
- Fach-/ Schwerpunktthemen aus dem eigenen Fachbereich mit Kollegen bearbeiten
- Ziele im Rahmen von Expertenstandards, Leitbild etc. mit der Führung festlegen und im Team bearbeiten
- Lernprojekt präsentieren.

